Essential Life

Taketina - a Journey into Rhythm
mit Anke Bolz

13. – 14. Februar 2027

Ren Do Zentrum
Lindenstr. 17, 21244 Buchholz i.d.N.

Stundenlang im Rhythmus versunken im Kreis, involviert mit Stimme, Schritten und Klatschen rührt TaKeTiNa mannigfaltig an unsere Jahrmillionen alte Zellerfahrung vom Leben in der Natur und in Gemeinschaft. Das ist entspannend, entfacht Freude, ist in vielfacher Hinsicht heilsam und konfrontiert uns mit uns selbst, unseren Stärken und Schwächen und nicht zuletzt mit unserer Angst und unserem Umgang mit "Fehlern". Beim Singen wird schnell klar: Rhythmus kommt hier immer zu kurz (zugunsten von Melodie und Harmonie). Das Vergessen der natürlichen Rhythmen unseres Alltags führt auch zum Vergessen der Rhythmen in der Musik. Das merken wir beim Singen vielfach und unser Wunsch, uns beim Singen mit Rhythmus zu beschäftigen, rückte ins Licht. Als zertifizierter TaKeTiNa Teacher kann ich Euch nun das wohl derzeit beste Tool anbieten, ganzheitlich und tief in Rhythmus einzutauchen. TaKeTiNa wird seit mehr als 55 Jahren von Reinhard Flatischler stetig weiterentwickelt.

TAKETINA

Anke Bolz wuchs in ihren Büchern versunken und draußen in den Wäldern und Wiesen Brandenburgs auf. Ihr Sehnen gehörte ganz dem Singen. Während des Studiums der Elementaren Musikpädagogik, Tonsatz und Gesang begann sie besonders das Potential des Singens als alltägliche und spirituelle Praxis zur Gestaltung eines friedlichen und erfüllten Lebens jetzt und in Zukunft zu faszinieren. Dieser Frage mit ihren verschiedenen ganzheitlichen Aspekten widmet sie ihre persönliche und musikalische Lebensreise und lädt in Seminaren, Projekten und in Liederbüchern, CD's & der Come & Sing-App sowohl Kinder als auch Erwachsene ein.

www.anke-bolz.de

Kosten: Frühbucher bis 15.11.2026 125 €
Normaler Preis 175 €
Essen & Übernachtung selbstorganisiert - Info über Thomas

Info & Anmeldung: Thomas Jüchter
Tel. 01577-3190244/Mail: thomas.juechter@web.de